



Habt ihr eine Stunde Zeit??

Wollt ihr auch über den Winter fit bleiben?

Ca 400 Kalorien verbrennen und euch gut fühlen?

Dann kommt doch montags um 18 Uhr in die Tennishalle
und erlebt ein cooles Workout mit und ohne Tennisschläger,
mit guter Musik und viel Spaß....

Wir freuen uns, euch zu sehen und mit euch gemeinsam
einen stressigen Arbeitstag zu vergessen.